



J A I R O

いまからでも間に合う Zoom設定講座

～出遅れ対策・Zoomを始めて生産性を高める





渋谷 雄大(しぶや たけひろ)

ジャイロ総合コンサルティング(株) 代表取締役社長
売らない販促コンサルタント 中小企業診断士

【経歴】

神奈川大学卒業後、訪問販売会社にて最年少トップセールスを樹立。その後、サプリメント専門チェーン事業部門の責任者として、ショッピングセンター・百貨店などへの出店戦略をはじめとして、人材育成、プロモーション・広報などを一手に引き受け多店舗展開を達成する。しかし、同社が倒産。責任者としてサプリメント専門チェーン事業の譲渡交渉を担当し、サプリメント専門チェーン事業を自然派化粧品会社への譲渡成功に導く。また、自然派化粧品会社では生涯顧客化、ファン育成の実践ノウハウを獲得。自然派化粧品会社を退職後、WEBを活用したプロモーションを実践、現在は営業強化、店舗戦略、人材育成、販売促進、Webコンサルティングなど幅広い分野でコンサルティングを行う。講演数は年間150回を超える人気講師である。中小企業診断士。



 Eight

【お問い合わせ先】

ジャイロ総合コンサルティング(株)

〒103-0007 東京都中央区日本橋浜町3-43-2 山名ビル

TEL.03-3808-2241 FAX.03-3808-2243 E-mail.consult@jairo.co.jp

URL:<https://jairo.co.jp>



J A I R O

超基礎編



Zoomの価格と機能比較

	<small>基本</small> パーソナルミーティング 無料	<small>プロ</small> 小規模チームに最適 ¥2,000 /月/ライセンス	<small>ビジネス</small> 中小企業 ¥2,700 /月/ライセンス	<small>ZOOM UNITEDビジネ</small> ス ミーティング。電話。チャット ¥4,710 /月/ライセンス
	基本	プロ	ビジネス	企業
参加者の定員 ?	100	100	300	500 1,000 Enterprise+
ライセンス数 ?	1	1-9	10-99	50+
テクニカルサポート ?	チケットのみ	チケットとライブチャット	チケット、ライブチャット、電話	チケット、ライブチャット、電話
請求のサイクルと条件	該当なし	毎月または毎年	毎月または毎年*複数年の契約を営業を通じて利用できます	毎年の合意のみ*全額または月極めで支払うことができます
グループミーティング無制限	✓	✓	✓	✓
1対1ミーティング無制限	✓	✓	✓	✓
グループミーティングの時間数 ?	40分	30時間	30時間	30時間
録画 ?	ローカル	ローカルと1 GBクラウド (ライセンスごと)	ローカルと1 GBクラウド (ライセンスごと)	ローカルとクラウド無制限

Zoomの導入（別紙Zoom導入マニュアルを参照）

zoom ソリューション プランと価格 お問い合わせ ミーティングに参加する ミーティングを開催する サインイン **サインアップは無料です**

どこにいても安全な接続を維持します。

サインアップ

ヘルプ



Zoom for you

Zoom はあなたのためにあります。 Zoom は、あなた

Zoomアプリの初期画面

The image shows the Zoom app's home screen with several callout boxes explaining the main functions and the user profile menu.

Callout 1 (Top Left): 新しいZoomの部屋を開ける (Open a new Zoom room)

Callout 2 (Top Middle): 他の人のZoomに参加 (ミーティングIDを入力) (Join other people's Zoom (enter meeting ID))

Callout 3 (Bottom Left): 予定を組んでZoomを立ち上げる (Set up a Zoom meeting from a calendar)

Callout 4 (Top Right): 現在の状況を表示 設定やアカウント情報 (Show current status, settings, and account information)

Callout 5 (Right Side): 現在の状況を表示 設定やアカウント情報 (Show current status, settings, and account information)

Main Screen Elements:

- Home (ホーム)
- Chat (チャット)
- Meeting (ミーティング)
- Contact (連絡先)
- Search (検索)
- Buttons: New Meeting (新規ミーティング), Join (参加), Schedule (スケジュール), Screen Sharing (画面の共有)
- User Profile Card: 渋谷 雄大 (Shibuya Yūda), License (ライセンスあり), Email (shl***@jairo.co.jp), Personal Memo (個人メモを追加), Settings (設定), Status (利用可能, 退席中, 取り込み中), Profile (自分のプロフィール), Trial (最上位機能を試行する), Help (ヘルプ), Update (アップデートを確認), Portrait (ポートレートビューに切り替え), Account (アカウントの切り替え), Sign Out (サインアウト)

Zoomの画面説明（ホスト以外）

The screenshot shows a Zoom meeting window titled "Zoomミーティング". At the top left, there is a dropdown menu with a green checkmark icon and the text "オリジナル・サウンドをオフにする". A settings menu is open, displaying the following information:

- us02 testのZoomミーティング**
- ミーティング ID: 841 7072 9335
- ホスト: [Redacted]
- パスコード: mF9vN9
- 数字のパスワード: 921713
- 招待リンク: <https://us02web.zoom.us/j/84170729335?pwd=RkorUm1lc1FXSEdmYmgvZ0RseTduZz09>
[リンクをコピー](#)
- 参加者 ID: [Redacted]
- 暗号化: 有効
- 米国にあるデータセンターを介してZoomグローバルネットワークに接続されています
- 告発

Below the settings menu is a QR code and the text "名刺のダウンロードはこちら". At the bottom left, the name "渋谷 雄大" is visible. The bottom toolbar contains icons for: ミュート解除, ビデオの停止, 参加者 (1), チャット, 画面の共有 (active), レコーディング, リアクション, and 退出.

Zoomの画面説明 (ホスト)

The image shows a Zoom meeting interface with several components highlighted by red boxes and callouts:

- Meeting Info Panel (Top Left):** Displays meeting details for "渋谷 雄大のZoomミーティング", including the Meeting ID, Host (渋谷 雄大), and Invitation Link.
- Meeting Controls (Bottom):** A row of icons for Mute, Video, Security, Participants, Chat, Screen Sharing, Recording, Breakout Rooms, Reactions, Support, and End Meeting.
- Chat Window (Center):** A floating chat window titled "チャット" with a text input field and a "ファイル" button.
- Screen Sharing Menu (Right):** A menu titled "画面共有" showing various sharing options like Desktop 1, Whiteboard, and various applications.
- Recording Callout (Bottom Center):** A box explaining the recording icons: "このコンピューターにレコーディング" (⌘R) and "クラウドにレコーディング" (⌘C).
- Reactions Callout (Bottom Right):** A box showing reaction icons (clapping, thumbs up, heart, laughing, surprised, party) and a "手を挙げる" (Raise Hand) button.
- Settings Panel (Left):** A panel titled "ミーティングのロック" with options for "待機室を有効化" and "プロフィール画像を非表示にします". Below it, "参加者に次を許可:" includes "画面の共有", "チャット", "自分自身の名前を変更", "自分自身のミュートを解除", and "ビデオの開始". A red button at the bottom says "参加者アクティビティを一時停止".

ミーティングテストで練習しよう！

https://zoom.us/test で機器のテストができます。

ミーティングテストに参加

テストミーティングに参加してインターネット接続をテストします。

参加

ミーティングに参加できない場合、[Zoomサポートセンター](#)で有用な情報をご覧ください。

デバイスは正常に動作しています！

カメラ: FaceTime HDカメラ (内蔵) ✓
スピーカー: MacBook Proのスピーカー (MacBook Proのスピーカー) ✓
Microphone: krisp microphone ✓

テストを終了

ビデオを開始してカメラをテストしてください

テストをスキップ

ビデオの開始

話してから話をやめます、返答が聞こえますか。

マイクを選択 5 個中の 4 個目のテスト中です

krisp microphone

入力レベル:



いいえ、別のカメラを試す

はい

自分自身が見えますか？

カメラを選択 4 個中の 1 個目のテスト中です

FaceTime HDカメラ (内蔵)

いいえ、別のカメラを試す

はい



J A I R O

活用・設定編



身代わり観光（高知県）



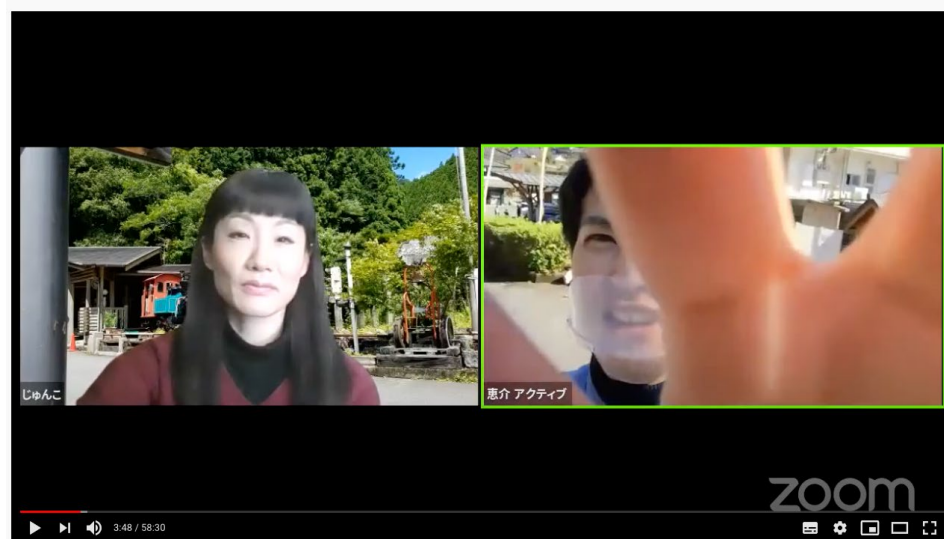
＼身代わり「観光客」募集／
高知に行きたくても行けないあなたのために、「あなたの、身代わり観光。」始めます！
身代わり観光をしたい方は、この投稿に、希望する「場所」「内容」「その理由」を返信してください。
アクティブK介が"あなたの身代わり"となって観光します！

kochi-experience.jp/information.ht...

あなたの、**身**代わり観光。
あなたの身代わりとなって
高知を観光！
お小遣いは2,000円まで！
観光客募集
11月16日(月)12:00~

午後4:50 · 2020年10月30日 · Twitter Web App

126 件のリツイート 16 件の引用ツイート 257 件のいいね



第2回「あなたの、身代わり観光。」 in 馬路村

440 回視聴 · 2020/11/23 にライブ配信

13 1 共有 保存 ...

https://www.youtube.com/channel/UCYnipiEsM_KoAn0QbOHfYDA

HISのオンラインツアー

<https://www.his-j.com/oe/review/>



これは、
まさに「旅」の革命!
HIS ONLINE TRAVEL EXPERIENCE

★★★★★

デート気分で楽しめた

なるなる
50代・女性
投稿日 2021.04.18
参加日 2021年4月

1部は食べた事ない料理と一緒に食べた気分で、2部はウルチロをダブルデートした気分になって本当に楽しかった。
今は行けないから他の場所も、どの様になっているのか見たいです。もちろんこの2人に案内して貰いたいです。

[参加したツアー](#)

[【ライブツアー】K-POPアーティスト「ソニ&ソソホ」が案内する韓国ソウルの異色体験ツアー](#)

★★★★★

韓国に行った気分

イジユ
50代・女性
投稿日 2021.04.18
参加日 2021年4月

コロナで韓国行けないから、本当に行った気分になって良かったです。
2人のやりとりが、とても楽しくて笑っぱなしだった。
またこの様な企画があったらステキだろうな～って思いました。

[参加したツアー](#)

[【ライブツアー】K-POPアーティスト「ソニ&ソソホ」が案内する韓国ソウルの異色体験ツアー](#)

★★★★★

新鮮な食材に・・・\o^/

자키
50代・女性
投稿日 2021.04.18
参加日 2021年4月

こちらで紹介していただいた食堂『전문집』さんですが、
何が良くて「食材が新鮮！」ってことです。

[続きを読む ↓](#)

[参加したツアー](#)

[【ライブツアー】K-POPアーティスト「ソニ&ソソホ」が案内する韓国ソウルの異色体験ツアー](#)

Zoomの立ち位置と役割

	時間	距離
触接対面	×	×
Zoom	×	○
メール・動画	○	○

マスクでは目元で笑顔をつくる

日本は、表情を読み取るさいに目元を重視しています。
欧米では、口元を重視してみています。目元対策が重要となる。



日本笑顔推進協会より <https://j-egao.net/smile-memoto/>

“うなづき”を使ってリズム同調を促すべし。

※オンラインの場合は、声は出さずにうなづき重視
→音が聞こえにくくなるため

ビデオ通話が盛り上がらない原因は？減る「うなづき」と「ジェスチャー」

ビデオ通話は、パソコンやスマートフォンを使い、離れた人達と映像や音声で簡単につながることができる便利なコミュニケーションの方法です。しかし、なぜか「議論が深まらない」「盛り上がらない」といった声があります。実はその大きな原因の一つが、ビデオ通話を行うパソコンなどの構造にあります。それは「画面」と「カメラ」が違う位置にあること。相手の姿を見ようと「画面」を見ると「カメラ」が見られず、互いの視線があわないのです。このことによって、コミュニケーションにおいて大事な2つのものが失われていることが分かりました。

1つ目は「うなづき」。相手に同意を伝えたり、会話のタイミングをはかる仕草です。視線が合わずアイコンタクトができないと、ビデオ通話ではうなづきの数が大きく減ることが実験でわかりました。2つ目は「ジェスチャー」。私たちが頭の中で言葉を探したり、流暢にしゃべることを助ける力です。これも、相手のジェスチャーが見えなかったり視線が合わなかったりすると、自然と少なくなってしまうのです。

<https://www9.nhk.or.jp/gatten/articles/20201111/index.html>

オンライン名刺で名刺交換 (Eight)

オンライン名刺交換



渋谷雄大
ジャイロ総合コンサルティング株式会社
取締役社長 中小企業診断士
[オンライン名刺プレビュー >](#)



JAIRO
ジャイロ総合コンサルティング株式会社
取締役社長 中小企業診断士
渋谷 雄大
Takehiro Shibuya
TEL 03-3808-2241

オンライン名刺をシェア
URLやQRコードをシェアして、あなたの名刺情報を相手に届けましょう。

URL	https://8card.net/virtual_cards/S6hxHlq2OVjgmVZngfdbg	コピー
QRコード		ダウンロード
バーチャル背景	QRコードや名刺情報が入った、オンライン商談用のバーチャル背景をダウンロードできます。	オンライン商談用バーチャル背景 >

[QRコードとURLを更新する](#)



JAIRO
ジャイロ総合コンサルティング

取締役社長
渋谷 雄大
Takehiro Shibuya



Eight

Video call interface showing a virtual business card and a video feed of Takehiro Shibuya. The interface includes a header with the JAIRO logo and name, a title '取締役社長 渋谷 雄大 Takehiro Shibuya', a QR code for 'Eight', and a video feed of the user. The bottom of the interface shows a control bar with various icons for video call functions.

Eightでオンライン名刺をダウンロードしよう

The screenshot shows the Eight app interface. At the top, there is a search bar with the text '会社名、氏名で検索'. Below it, a profile card for '渋谷雄大' (Shibuya Yūdai) is displayed, including his name, company 'ジャイロ総合コンサル...', and contact information. A red box highlights the 'オンライン名刺交換' (Online Business Card Exchange) button. To the right, there is a section for '近況をアップデート' (Update Status) with a text input field and a '投稿する' (Post) button. Below that, a 'フィード' (Feed) section is visible with various navigation options like 'メッセージ', 'お知らせ', and 'マイタグ'.

This screenshot shows the 'オンライン名刺交換' (Online Business Card Exchange) sharing screen. It features a profile card for '渋谷雄大' (Shibuya Yūdai) with his company 'ジャイロ総合コンサルティング株式会社' and contact details. Below the profile, there is a section titled 'オンライン名刺をシェア' (Share Online Business Card) with the instruction 'URLやQRコードをシェアして、あなたの名刺情報を相手に届けましょう。' (Share your URL or QR code to deliver your business card information to your contact). A table provides the following information:


URL	https://8card.net/virtual_cards/S6hxHlq2OVjgjmVZngfdbg	コピー
QRコード		ダウンロード
バーチャル背景	QRコードや名刺情報が入った、オンライン商談用のバーチャル背景をダウンロードできます。 オンライン商談用バーチャル背景 >	

At the bottom, there is a link to 'QRコードとURLを更新する' (Update QR code and URL).

This screenshot shows the 'オンライン商談用バーチャル背景' (Online Business Card Exchange Virtual Background) selection screen. It features a grid of various virtual background options, each with a QR code and a 'ダウンロード' (Download) button. The backgrounds include different colors and patterns. A red arrow points from the 'オンライン商談用バーチャル背景' link in the previous screenshot to this screen. Below the grid, there is a 'もっと見る' (See more) button. The text at the top right explains: 'あなたのQRコードが入ったバーチャル背景です。オンライン商談などで、名刺情報を相手に届けることができます。バーチャル背景の設定に困った方はこちら >' (This is a virtual background with your QR code. You can deliver your business card information to your contact via online meetings, etc. If you are having trouble setting the virtual background, click here >).

バーチャル背景 (Unsplash)

Zoom backgrounds

 Whitney Coleman

Share

109 photos



<https://unsplash.com/collections/1887152/zoom-backgrounds>

ブラウザ経由でZoom設定を究めよう

https://zoom.us/profile/setting

The screenshot shows the Zoom profile settings page. The top navigation bar includes the Zoom logo, links for 'ソリューション', 'プランと価格', and '営業担当へのお問い合わせ', and buttons for 'ミーティングをスケジュールする', 'ミーティングに参加する', and 'ミーティングを開催する'. The left sidebar contains navigation options for '個人' (Profile, Meetings, Webinars, Recordings, Settings) and '管理者' (User Management, Room Management, Account Management, Details). The main content area is titled 'ミーティング' and has sub-sections for 'セキュリティ', '記録', and '電話'. The 'セキュリティ' section is active and shows a toggle for '待機室' (Waiting Room) which is turned on. Below it, there are options for '待機室のオプション' (Waiting Room Options) and 'ミーティングパスコード' (Meeting Passcode), both with their respective toggles.

Zoom

ソリューション ▾ プランと価格 営業担当へのお問い合わせ

ミーティングをスケジュールする ミーティングに参加する ミーティングを開催する ▾

個人

プロフィール

ミーティング

ウェビナー

記録

設定

管理者

ユーザー管理

ルーム管理

アカウント管理

詳細

ライブトレーニングに出席

ビデオチュートリアル

ナレッジベース

ミーティング 記録 電話

セキュリティ

ミーティングをスケジュールする

ミーティングにて (基本)

ミーティングにて (詳細)

メール通知

その他

セキュリティ

待機室 変更済み リセット

参加者がミーティングに参加する際、待機室に参加者を配置し、参加者の入室を個別に許可できるようにホストに求めてください。待機室を有効にすると、参加者がホストの前に参加できる設定が自動的に無効になります。

待機室のオプション

ここで選択するオプションは、「待機室」をオンにしたユーザーがホストするミーティングに適用されます

✓ アカウントにおらず、ホワイトリストに登録されているドメインの一部でもないユーザー will go in the waiting room

✓ ホスト、共同ホスト、待機室をバイパスした人 (ホストと共同ホストが存在しない場合のみ) can admit participants from the waiting room

[Edit Options](#) [Customize Waiting Room](#)

ミーティングパスコード 変更済み リセット

クライアント、電話、ルームシステムで参加できるすべてのインスタントミーティングやスケジュールされているミーティングがパスコードで保護されます。

Zoomの設定

設定

一般

ビデオ

オーディオ

画面の共有

チャット

背景とフィルター

レコーディング

プロフィール

統計情報

フィードバック

キーボードショートカット

アクセシビリティ

カメラ

mmhmm Camera

オリジナルサイズ HD マイビデオをミラーリングします

マイビデオ

ビデオフィルタを適用する

低照度に対して調整 手動

ビデオに常に参加者名を表示

ミーティングの参加の際にマイビデオをオフにします

ビデオミーティングの参加時に常にビデオプレビューダイアログを表示

ビデオなしの参加者を非表示

話している間、自分自身をアクティブスピーカーとみなす

ギャラリービューで画面あたりに表示する最大の参加者数：

25名の参加者 49名の参加者

[詳細](#)

Zoomの設定

The screenshot shows the Zoom settings application window titled "設定" (Settings). On the left is a sidebar with various settings categories: 一般 (General), ビデオ (Video), オーディオ (Audio), 画面の共有 (Screen Sharing), チャット (Chat), 背景とフィルター (Background and Filters), レコーディング (Recording), プロフィール (Profile), 統計情報 (Statistics), フィードバック (Feedback), キーボードショートカット (Keyboard Shortcuts), and アクセシビリティ (Accessibility). The "オーディオ" (Audio) category is selected and highlighted in blue.

The main content area is titled "設定" (Settings) and is divided into two sections: "Speaker" and "Microphone".

Speaker Section:

- Buttons: "スピーカーのテスト" (Test Speaker)
- Dropdown menu: "MacBook Proのスピーカー (MacBook Proのスピーカー)"
- Output Level: A horizontal bar with 10 segments, currently showing 5 segments filled.
- Output Volume: A slider control with a blue bar and a white knob, currently set to approximately 70%.
- Checkbox: 別のオーディオデバイスを使用して、着信音を鳴らします (Use a different audio device to ring the incoming call).


Microphone Section:

- Buttons: "マイクのテスト" (Test Microphone)
- Dropdown menu: "krisp microphone"
- Input Level: A horizontal bar with 10 segments, currently showing 5 segments filled.
- Input Volume: A slider control with a blue bar and a white knob, currently set to approximately 70%.
- Checkbox: マイク音量を自動調整します (Automatically adjust microphone volume).
- Background Noise Reduction: A dropdown menu set to "自動" (Automatic) with a help icon (i).
- Text: 音楽を最適化するには、デフォルトのノイズ抑制レベル（低）を選択します (To optimize music, select the default noise reduction level (low)).
- Ringtone: A dropdown menu set to "初期値" (Default).
- Checkboxes:
 - ミーティングへの接続時に、自動的にコンピュータオーディオに接続 (Connect to computer audio automatically when connecting to a meeting).
 - ミーティングの参加時にマイクをミュートに設定 (Mute microphone when joining a meeting).
 - 'スペースキー'を長押しして、一時的にミュートを解除 (Press and hold the spacebar to temporarily unmute).
 - ヘッドセットの[同期]ボタン (Headset [Sync] button).


Zoomの設定

設定

- 一般
- ビデオ
- オーディオ
- 画面の共有
- チャット
- 背景とフィルター**
- レコーディング
- プロフィール
- 統計情報
- フィードバック
- キーボードショートカット
- アクセシビリティ



バーチャル背景 ビデオフィルター



グリーンスクリーンがあります ? マイビデオをミラーリングします **スタジオエフェクト (Beta)**

Zoomを使う際の準備・チェック項目

■ Zoom打ち合わせ前の準備項目

- ① カメラ・マイク位置を確認（目線の位置・マイクの位置）
- ② mmhmm・Zoomのバージョン確認（最新バージョンへのアップグレード）
- ③ パソコンを再起動する（余計なメモリを削除しトラブルを回避するため）
- ④ 通信速度のチェック（「スピードテスト」と検索）
- ⑤ プレゼン資料など画面共有する資料を立ち上げる
- ⑥ Zoomの音声・画質チェック（音声テストを実施）
- ⑦ 事前にZoomに入室し接続に問題ないか確認
- ⑧ Zoom入室したら名前を変更する（【ジャイロ】渋谷 雄大（しぶや たけひろ））
- ⑨ 参加者とチャットを別ウィンドウにして配置する

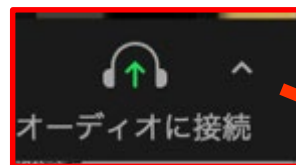
- 無線LANよりも圧倒的に有線LANがおすすめ（100Mbpsは欲しい）
- ZoomにはPCとスマホ2台での接続がおすすめ（メインPCがダウンした場合の保険）
- マイクは外部マイク必須“コンデンサーマイク”（雑音が入りやすいため）

音声トラブルと解決方法

- ① 設定→「マイクのテスト」を実施
- ② ほかのマイクを使ったアプリを停止する
- ③ Zoomのマイクの接続先を確認
- ④ コンピュータオーディオに参加する
- ⑤ マイクのボリュームが低い
- ⑥ マイクの入力音声ゼロ
- ⑦ 相手のボリュームが低い
(スピーカーのテストを実施)
- ⑧ スピーカーのオン・オフ設定
- ⑨ ソフトを再起動
- ⑩ パソコンを再起動



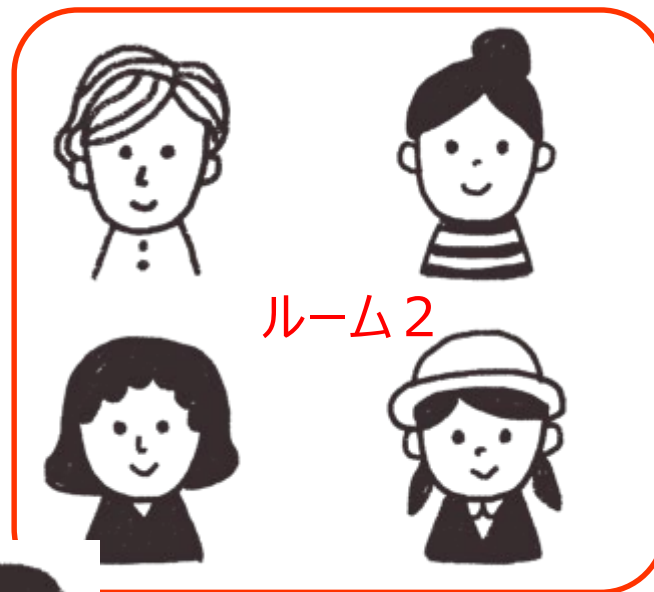
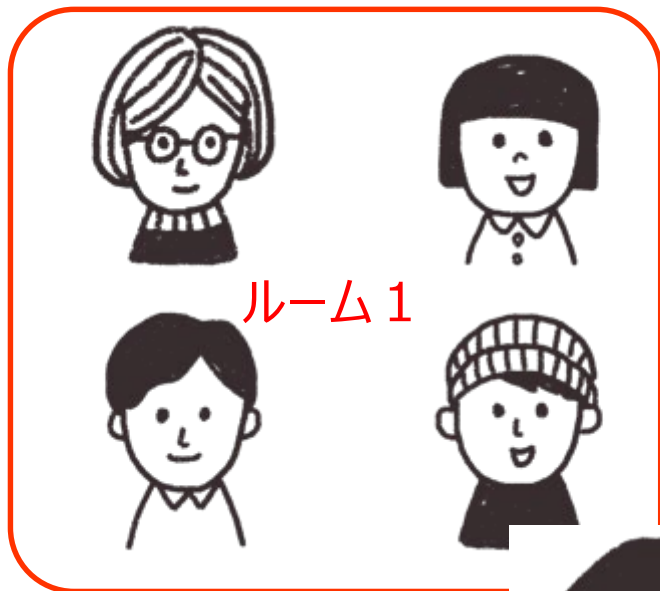
④



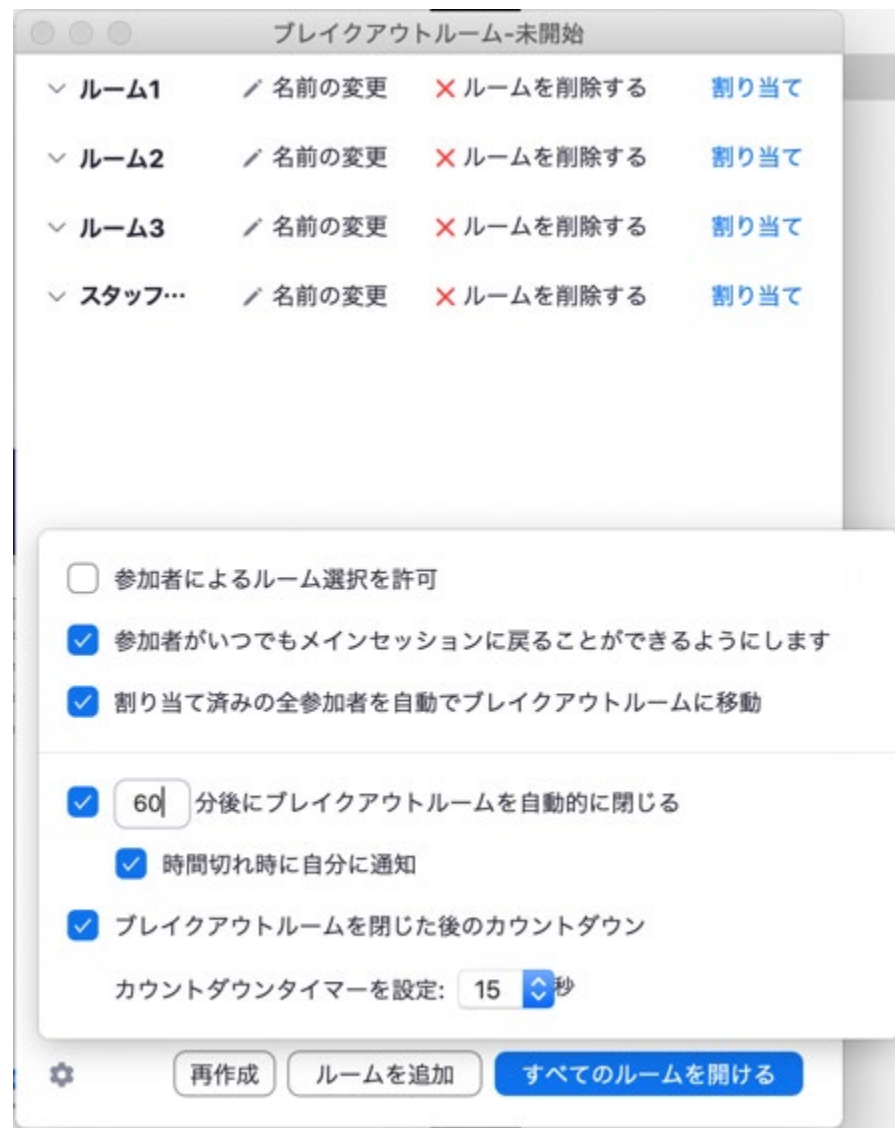
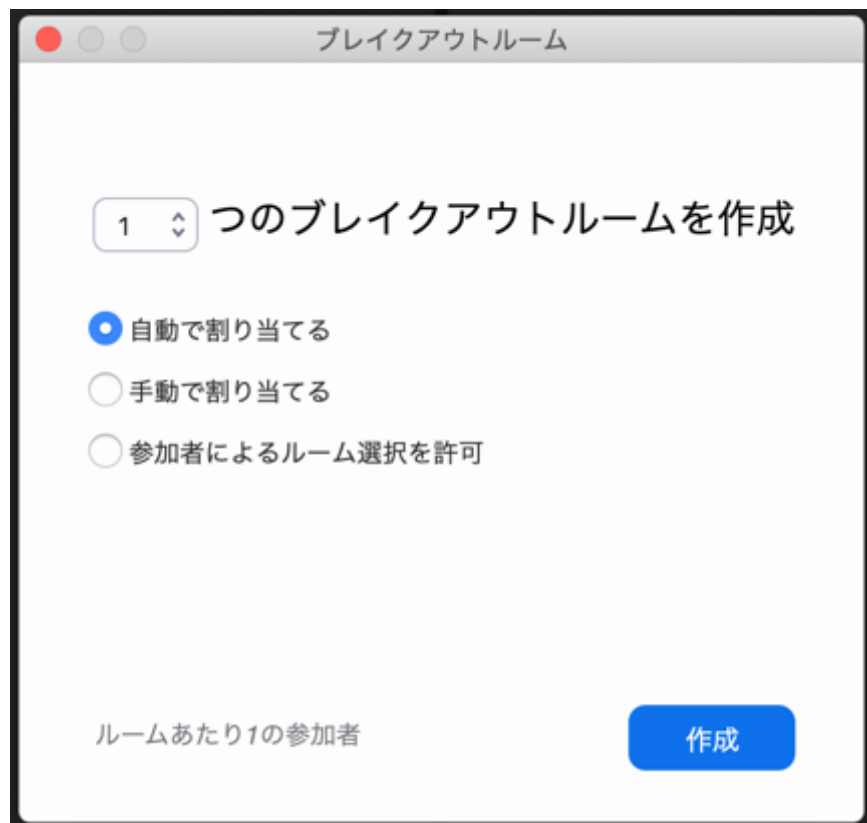
Zoomのブレイクアウトルーム

小部屋を作ることができる機能（グループワークなど可能）

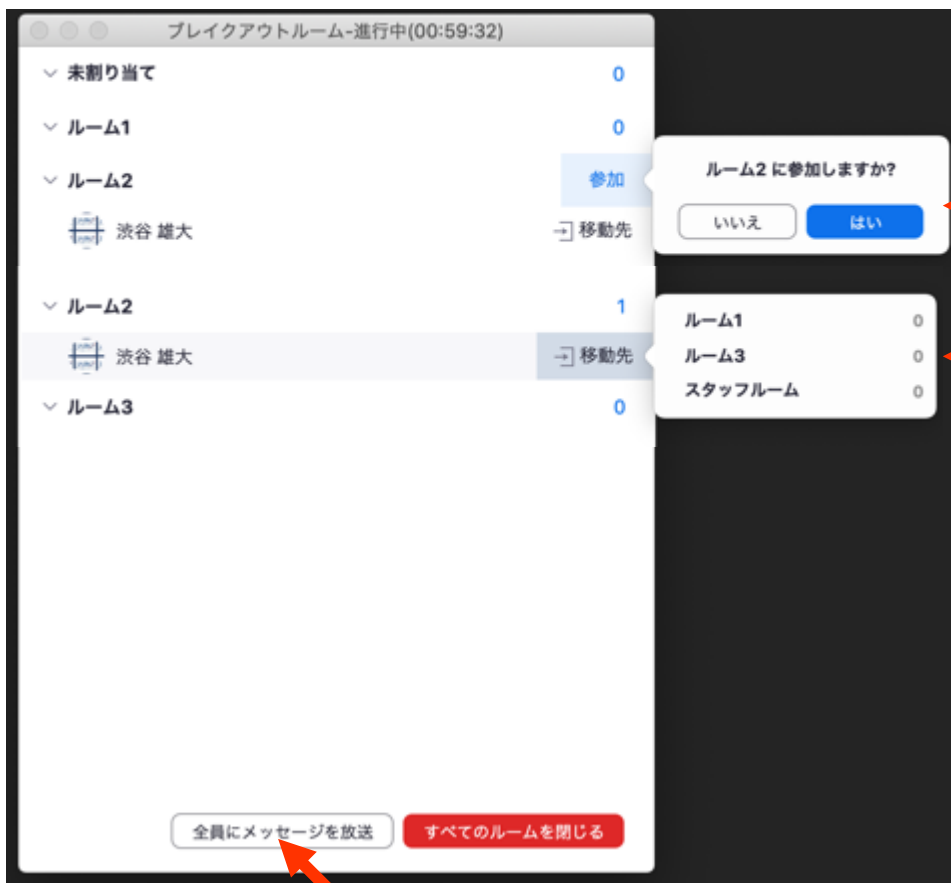
Zoomミーティングスペース



Zoomのブレイクアウトルーム設定画面



Zoomのブレイクアウトルームへの参加方法



ホストは自由に部屋に参加できる

参加者の部屋の移動も簡単

すべての部屋にメッセージを送ることができる。
(部屋にいる人は返信はできない)

Zoomをグレードアップさせるmmhmmの導入

<https://www.mmhmm.app/jp/>

mmhmm

プロダクト MMHMMについて ブログ

ダウンロード

ビデオで印象を残そう

ビデオ会議をもっと楽しく。フィルター効果、背景、アニメーションなどを使って、あなたのプレゼンテーションを際立つものに。



ビデオ会議に mmhmm を追加

ビデオ会議でも、オンライン授業でも、そして、バーチャル飲み会でも。私たちが今過ごしているこの新しい日常に、mmhmm がちょっとした魔法を提供します。



あなたにスポットライトを

- あなたがバーチャルルームの中にあるような見た目に。スライドも表示できます。
- あなたの映像を拡大・縮小、移動したり、消すことも可能。



コンテンツをワンランク上に

- 動画、画面共有を活用して、伝えたい内容をもっと分かりやすく。
- パフォーマンスを事前に録画して、視聴者の見たいように見ってもらうことが可能。



コラボレーションも簡単

- 離れたところにいる同僚と一緒にプレゼン。
- コパイロットにスライドの操作を任せて、あなたはプレゼンテーションに集中することも可能。

mmhmm Free

無料

プレゼンテーションを共有、作成、録画。プレミアムツールを毎日 60 分ご利用可能。

mmhmm Premium

917 円/月 (年額プランの場合)

プレゼンテーションを共有、作成、録画。プレミアムツールに無制限でアクセス。

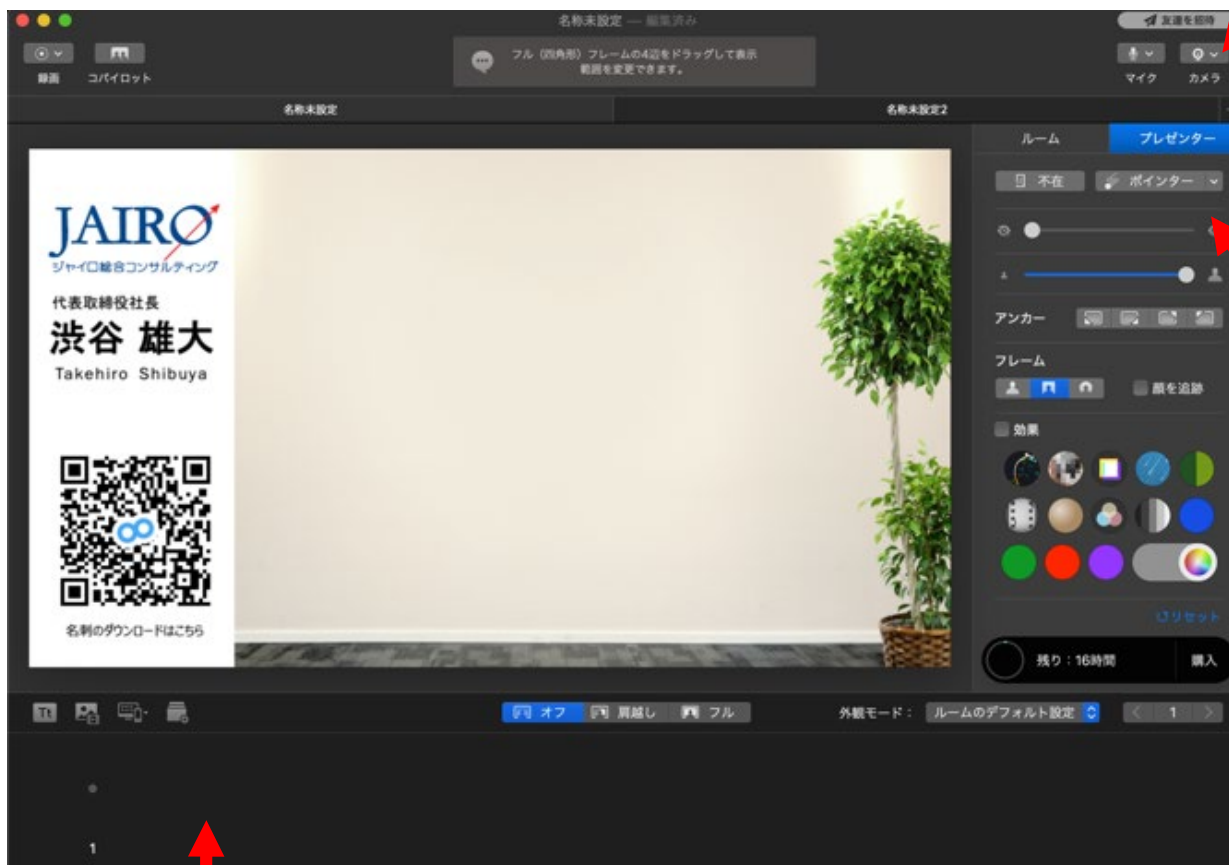
mmhmm Business

917 円/1 アクティブメンバー/月 (年額プランの場合)

カスタマイズされた背景、複数のアカウント管理などで、ビデオプレゼンスをあなたの会社のブランドに合わせたものに。

mmhmmの導入

カメラの設定



プレゼンターの
コントロール
部屋の表示

画面共有の設定

雑音対策は必須！！Krisp（雑音消去サービス）+防音シールド

krisp

デモを見る

プラン・料金

↓ 無料でダウンロード

サインイン



Krisp (クリスプ) で、 通話中のノイズが無くなる

🍏 無料ダウンロード

Windowsユーザーはこちら



自宅の環境



- ウェブカメラは目線よりやや高く
- ライトの角度（直接当てない）
男性は、斜め上から
女性は、真正面少し上から
- ライトは暖色系で暖かみを
- マイクには防音カバー
- クロマキーで背景を効果的に



レンブランドライティング（男性）

被写体の上45度、左または右45度の位置から光を当てることで、顔に絶妙な陰影が生まれ、立体感が強調されます。重厚な印象になるライティングなので男性に有効なライティング方法です。



バタフライでは被写体の正面から打ち下ろすように光を当てます。鼻の下にできる影が蝶のような見えることからバタフライ・ライティングと呼ばれます。

バタフライライティング（女性）

自宅の講義環境

◎キーボードよりも前にマイクを配置する



×Keyboardの横にマイクを配置すると
キーボードの打音が入り込みやすい



ワンランク高いZoom活用に便利な機材一式

- ①ウェブカメラ
- ②コンデンサーマイク
- ③-1LEDライト
-2三脚
- ④グリーンバック
- ⑤カメラ用ミニ三脚



Zoomのセキュリティが不安なかたへ

ZoomBombing (Zoom爆弾) 2020年3月→4月8日対応

ミーティングID・URLを知っている攻撃者が、画面共有機能を悪用して不適切な画像や動画を共有した。
【対応策】待機室機能を標準でオンにすることで不特定多数の第三者が参加できないようにした。

「Facebookでログイン機能」2020年3月25日→3月27日対応 FBが不要なデバイス情報を収集していることが明らかに

ZoomはFacebookログイン機能の再構築（不要な情報を収集させない）
プライバシーポリシーを更新し、FBからどのようなデータの収集方法と利用方法、データ販売しないことを明確化。

「脆弱性が発覚」2020年3月30日→3月31日対応

「中国のデータセンターを経由する」2020年4月2日→4月18日対応

どの国のデータセンターを経由するか選択可能。表示にも反映。

データセンター

日本 (Cloud)にあるデータセンターを介してZoomグローバルネットワークに接続されています

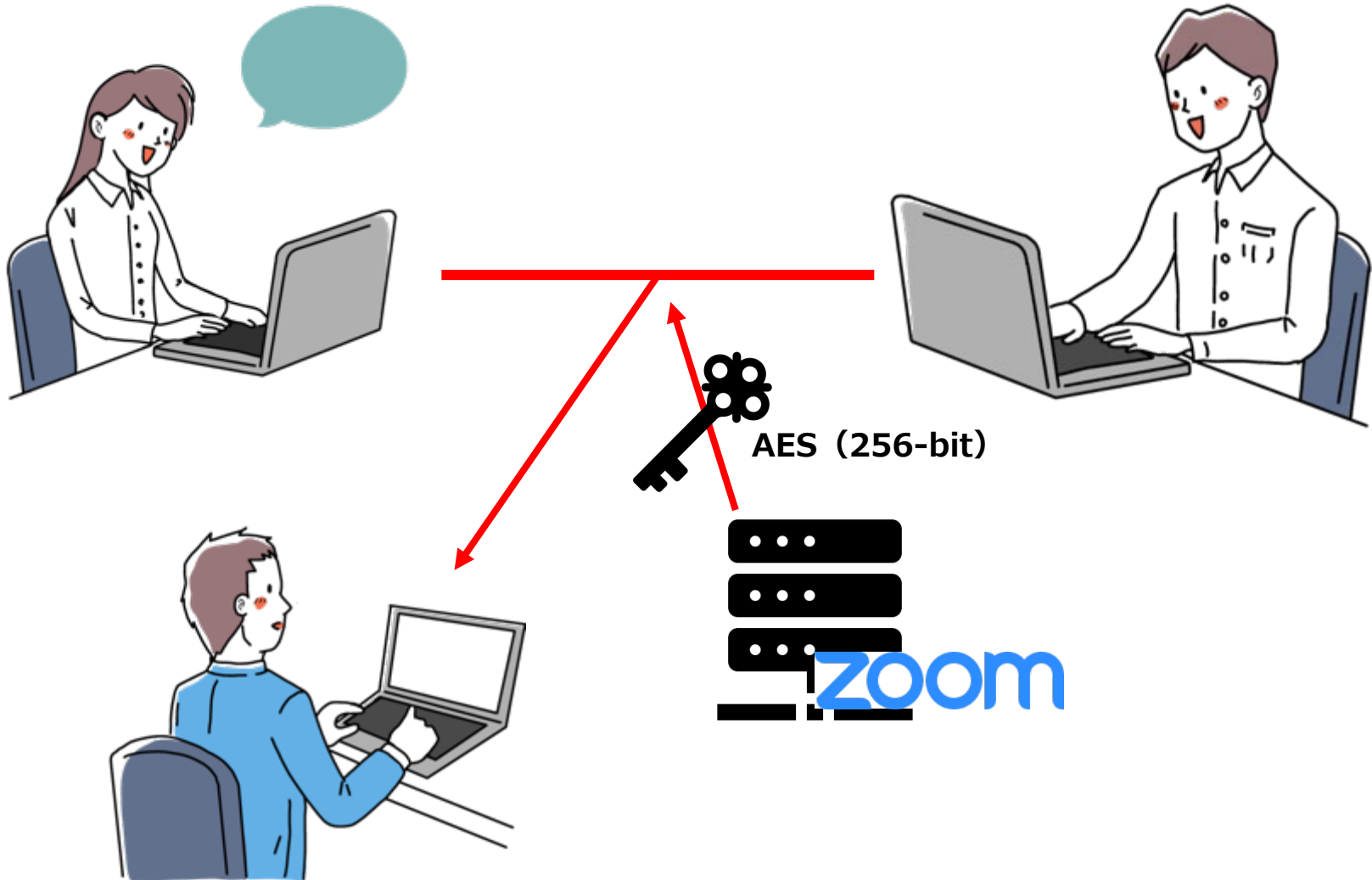
「最新暗号化技術AES (256-bit) 」2020年5月30日～

世界最高レベルの複雑な暗号化技術を導入。

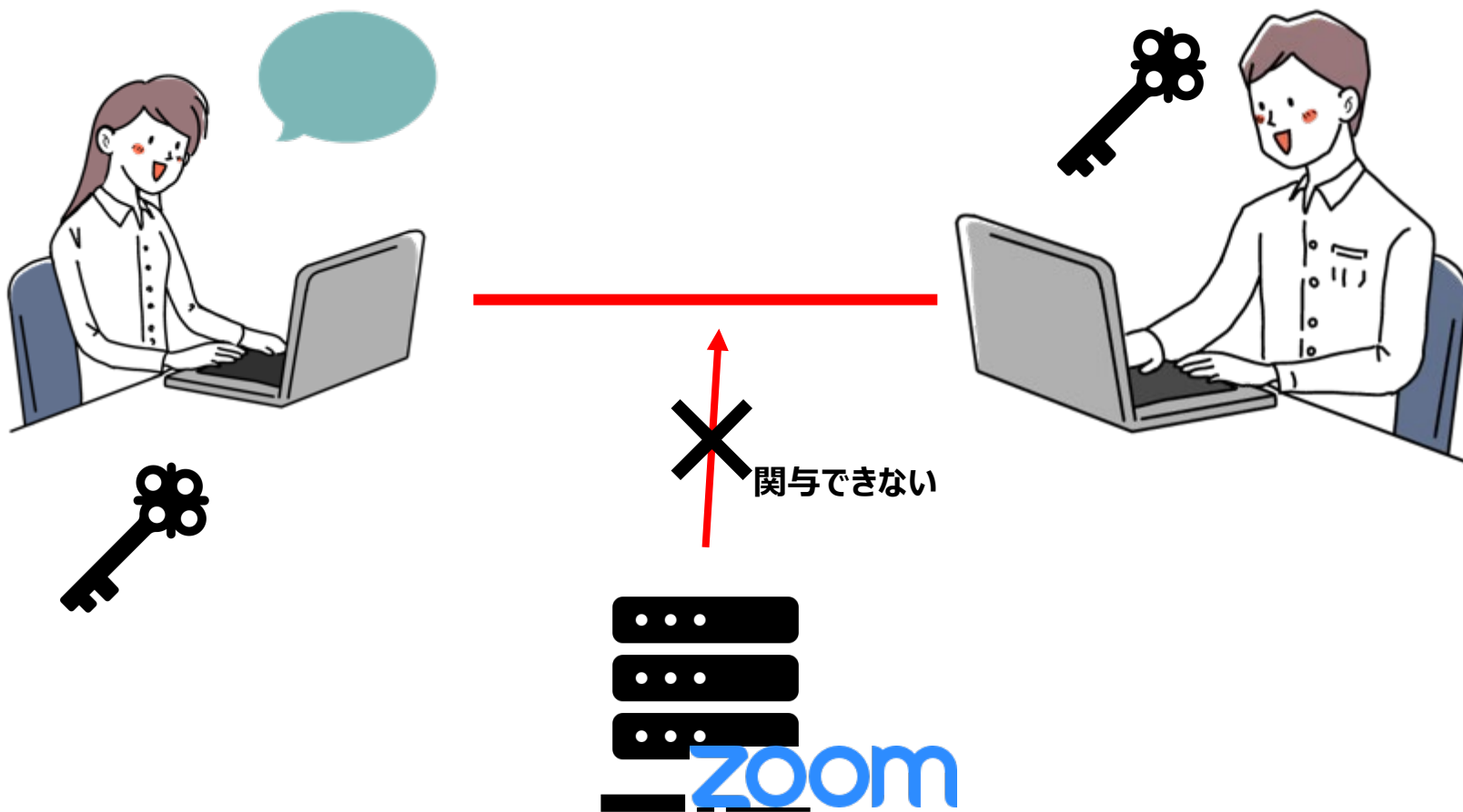
「エンドツーエンド暗号化 (E2EE) への対応」2020年11月～

国家機密レベルのやり取りができるセキュリティ。
Zoomが鍵を持つことがない。、ユーザーのローカルデバイスで鍵のやり取りが行われる。
現況では最高のセキュリティ対策が実装された。無料ユーザーにも提供されている。

Zoomのセキュリティ対策（鍵が最強）



Zoomのセキュリティ対策（エンドツーエンド暗号化）



エンドツーエンド暗号化をオンにするためには

管理者機能 → クレジットカードを登録（本人確認のみ） → アカウント設定

エンドツーエンド（E2E）暗号化のミーティング Technical Preview



エンドツーエンド暗号化は追加のセキュリティを提供します。お客様とその参加者だけがミーティングを解読でき、Zoomと他のサードパーティが解読できないためです。E2E暗号化ミーティングは現在、クラウドレコーディング、電話のダイヤルインなどのクラウドベースの機能をサポートしていません。

Default encryption type



If the admin locks this setting, users will not be able to change the encryption type for meetings (i.e. scheduled, instant, PMI).

Enhanced encryption ? End-to-end encryption ?

ただし、現在は便利機能が大幅に制限される。ミーティングごとに設定できる。

エンドツーエンド暗号化を確認する方法

個人ミーティング ID

ミーティング ID

セキュリティ

パスコード

待機室

暗号化

強化された暗号化 [?]

エンドツーエンドの暗号化 [?]

エンドツーエンド暗号化を使用すると、クラウド録画、電話/SIP/H.323ダイヤルインなど、いくつかの機能が自動的に無効になります。 [詳細を見る](#)

ビデオ

ホスト オン オフ

参加者 オン オフ

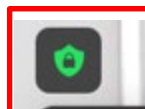
オーディオ

コンピュータオーディオ

詳細オプション [▼]

キャンセル

保存



設定

渋谷 雄大のパーソナルミーティングルーム

ミーティング ID [REDACTED]

ホスト 渋谷 雄大 (あなた)

招待リンク [https://us02web.zoom.us/j/\[REDACTED\]](https://us02web.zoom.us/j/[REDACTED])

[リンクをコピー](#)

暗号化 **エンドツーエンド** [検証](#)

日本にあるデータセンターを介してZoomグローバルネットワークに接続されています