

狙いと目的

- リーダーシップの必要性を認識し、あるべきリーダー像を描けるようになることで、リーダーとしての行動が起こせるようになる。
- コーチングのスキルを身につけることで、部下とのコミュニケーションがより充実できるようになる。
- ロールプレイを多く取り入れた実践的な研修により、傾聴、承認、質問というコーチングの三大スキルを習得する。

特徴

- コーチングのベーススキルである、傾聴、承認、質問を中心に学習。基本に習熟することで、様々な状況で汎用的に活用できるようにしています。
- ロールプレイを多く取り入れた実践的な研修です。「わかる」ではなく、「できる」を目指した研修構成としました。
- 自分の状況を振り返るアセスメントを実施します。自分の現状（得手不得手）を認識したうえで、講義を聞くことでスキルが習得しやすくなります。
- グループで話し合う時間を用意します。他者の意見を取り入れることで、視野を広げることができます。

研修カリキュラム例 研修の標準時間：約6時間（別途ご相談）

タイトル	詳細
課題抽出	<ul style="list-style-type: none"> ・ メンバーとの関わりにおいて抱えている課題を抽出 ・ コーチングの効果を紹介
コーチングとは	<ul style="list-style-type: none"> ・ コーチング、コンサルティングとの違い ・ アセスメント（コーチ適性テスト） ・ ラポール（信頼関係）構築
傾聴・承認・質問	<ul style="list-style-type: none"> ・ 積極的傾聴の体験 ・ 積極的傾聴の効果 ・ 承認の体験 ・ 承認の実践方法 ・ 質問の種類と効果
ロールプレイング	<ul style="list-style-type: none"> ・ サンプル・コーチング ・ ロールプレイング1 ・ 振り返り ・ ロールプレイング2

研修実績

運送業界 運送業I社 製造業 IT企業 公的機関 その他多数

お問い合わせ先

ジャイロ総合コンサルティング株式会社

セミナー & 研修.net 

〒103-0007 東京都中央区日本橋浜町3-43-2
TEL: 03-3808-2241 FAX:03-3808-2243
MAIL: consult@Jairo.co.jp

<https://jairo.co.jp> <https://semi-ken.net>

<https://semi-ken.net/trainings/coaching-leadership>

© Jairo Inc. 2020